

1月のえんだより

社会福祉法人 道心
幼保連携型 西神吉認定こども園
令和元年12月20日発行

1月の行事

- 6日(月) 園庭開放日
- 7日(火) 七草粥
- 8日(水) 園庭開放日
- 9日(木) 少林寺拳法(4、5歳児)
身体計測
- 10日(金) 英語リトミック(3~5歳児)
第1回目保育料引き落とし
- 15日(水) 園庭開放日、硬筆習字(5歳児)
- 16日(木) 避難訓練(火事)、消火訓練
- 20日(月) 第2回目保育料引き落とし
- 21日(火) 坐禅(5歳児)
- 22日(水) 園庭開放日
- 23日(木) 少林寺拳法(4、5歳児)
- 24日(金) 英語リトミック参観
(3~5歳児)
- 27日(月) 誕生日会・園庭開放日
- 29日(水) 園庭開放日、硬筆習字(5歳児)
- 30日(木) 生活発表会予行演習



新春のお慶びを申し上げます

寒さが厳しさを増す中、頬や鼻を赤くしながら元気に過ごす子ども達。一年を通じて一回り成長した逞しい姿に嬉しく思います。今年もわずかとなりましたが、一日一日を大切に進級に夢と希望を抱けるように職員一同、尽力してまいりたいと思います。新しい一年がお子様にとって、又、保護者の皆様にとって笑顔が溢れる年になりますよう、お祈り申し上げます。



1月の生活目標



- ・日本の伝統的な正月遊びを友達と一緒に楽しむ
- ・寒い季節を健康に過ごせるようにする

お正月遊びを楽しもう

・お正月遊びといえば、日本の伝統的な遊びでもある“凧揚げ”、“羽根つき”、“かるた”、“すごろく”等がありますが、現代では実際に遊んだことのない方が多いのではないのでしょうか？昔から伝わる遊びには一つ一つに様々な願いが込められています。親から子へ受け継がれる事が少なくなってきた現代、子ども達の遊びを広げながら伝統的な遊びに込められた思いを引き継いでいきたいものです。お正月は短い期間ですが、園でも年齢に合わせながらお正月遊びをして楽しみ、伝えていきたいと思えます。

今月の言葉

自分の夢には妥協したくない。
後悔のない選択をしていった先にあるのが、結局、自分がなりたかった自分になれる。 福岡堅樹(ラグビー日本代表選手)

1月7日 七草がゆ

1月7日は人日(じんじつ)の節句と呼ばれ、1年の無病息災を願い、朝食に七草がゆを食べる習慣があります。このとき具材に用いられるのは、セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ(かぶ)、スズシロ(大根)の春の七草です。消化のよいおかゆは、正月にごちそうを食べて疲れた胃を休める働きがあるといわれています。

お知らせとお願い

インフルエンザを予防するために

インフルエンザが流行する時期です。園では感染症予防対策を行っております。手洗い、うがいはこまめに行い、健康的な生活をして免疫力を高めましょう。定期的な換気を行うことも大切です。また、急な発熱やいつもと違う様子が見られる場合は、無理せずお家で休んで下さい。

インフルエンザの予防には！



2月の行事予定

- 3日(月) 豆まき
- 5日(水) 生活発表会予行演習
- 10日(月) 生活発表会予行演習
- 12日(水) 身体計測
- 15日(土) 生活発表会
- 18日(火) 涅槃会坐禅(5歳児)
- 20日(木) 新入園児説明会、内科検診
- 28日(金) 避難訓練(防犯)



食育クイズ

Q お節料理の中で「将来の見通し」を表す食材は？

①ごぼう ②れんこん ③さといも

A 正解は②。れんこんには穴があり、向こう側が見通せることから、「将来の見通しがよい」縁起物となっています。お節料理では、筑前煮や煮しめ、酢れんこんなどにして食べられます。食育アレルギー対応部より