

# 12月のえんだより



神崎保育園

令和3年11月25日発行

## 12月の行事

日	曜		
1	水		
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		
7	火		
8	水		
9	木		
10	金	ぴかぴかデー	
11	土		
12	日		
13	月	避難訓練(不審者)	↑
14	火	もちつき	
15	水	身体測定(0~2歳児)	就学前懇談会(5歳児)
16	木	身体測定(3~5歳児)	
17	金		
18	土		
19	日		
20	月		↓
21	火		
22	水		
23	木	避難訓練(火災・消火)	
24	金	クリスマス会	
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水		
30	木		
31	金		

もうすぐ12月。今年も残すところあと1か月程になりました。これからクリスマスやお正月など、子ども達にとっては心躍る嬉しいことがいっぱいです。寒さに負けずに戸外で思い切り体を動かしたり、おいしいお食事をいただいたりしながら元気に今年を締めくくりたいと思います。



## 12月の生活目標

- ・ 気温差や体調の変化に留意しながら、健康に過ごせるようにする。
- ・ 年末年始の行事や正月遊びに興味をもち、保育者や友だちと一緒に楽しむ。

## ~今月のことば~

夢を見るから、人生は輝く。  
モーツァルト

## お知らせとお願い

### おもちについて

14日に行われますおもちつきで、3~5歳児はおもちを食べます。食べたことがない、又は食べないお子様は連絡ノートにて担任までお知らせください。

### 就学前懇談会について

すみれ組は13日~20日(1:30~3:30の間)の期間で就学前の懇談会を予定しています。後日、お手紙にてご都合を伺わせていただきますので、日程調整をよろしくお願いいたします。

### 個人懇談(3~5歳児希望者)について

12月に予定しておりました個人懇談ですが、7、8月に行いましたので今回は見送らせて頂きます。

### 年末年始の登園について

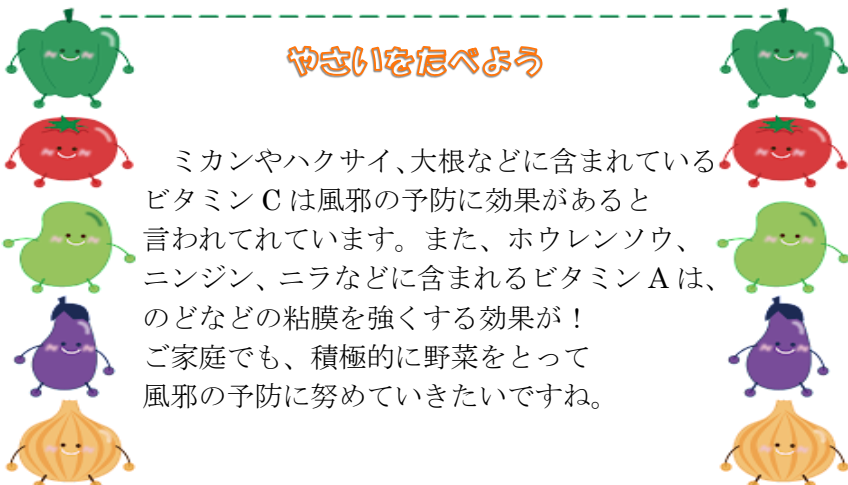
先日、提出いただきました年末年始の登園日ですが、お休みに変更になる場合は園まで連絡をおねがい致します。

## 1月の行事予定

- 7日(金)七草粥
- 11日(火)ぴかぴかデー
- 13日(木)身体測定(0~2歳児)
- 14日(金)身体測定(3~5歳児)
- 25日(木)避難訓練



## やさいを食べよう



ミカンやハクサイ、大根などに含まれているビタミンCは風邪の予防に効果があると知られています。また、ホウレンソウ、ニンジン、ニラなどに含まれるビタミンAは、のどなどの粘膜を強くする効果が！ご家庭でも、積極的に野菜をとって風邪の予防に努めていきたいですね。



## 給食室から~おすすめレシピ

### 市松模様クッキー

<約5人前>

- ・小麦粉 150g
- ・ココアパウダー 適量
- ・バター 70g
- ・抹茶パウダー 適量
- ・グラニュー糖 50g



- ① 常温に戻したバターをクリーム状になるまで混ぜてグラニュー糖を少しずつ加えてよく混ぜ、そこにふるった小麦粉を入れ、よく混ぜます。
- ② ①を半分ずつに分けて1つをココアパウダーとなじませ、もう1つを抹茶パウダーになじませます。
- ③ ココアパウダーと抹茶パウダーを混ぜた生地を四角い棒状に形を整え、冷蔵庫で冷やして固めます。
- ④ 固まった四角い棒状の生地を交互に重ねて市松模様にして、お好みの厚さに切り、170℃のオーブンで10分焼いたら完成です。