

2月の園だより



令和5年1月25日発行（第107号）
社会福祉法人道心
花と緑の西神吉認定こども園

2月の行事予定

日	曜	
1	水	園庭開放日・硬筆習字（5歳児）
2	木	
3	金	豆まき
4	土	
5	日	
6	月	園庭開放日 身体測定（3・4・5歳児） 生活発表会予行①
7	火	身体測定（0・1・2歳児）
8	水	園庭開放日・誕生会
9	木	内科検診・新入園児入園説明会
10	金	ECC・生活発表会予行②
11	土	
12	日	
13	月	園庭開放日
14	火	涅槃会座禅（5歳児）
15	水	園庭開放日
16	木	
17	金	
18	土	生活発表会
19	日	
20	月	
21	火	避難訓練（火事）・消火訓練
22	水	硬筆習字（5歳児）
23	木	天皇誕生日
24	金	ECC
25	土	
26	日	
27	月	5歳児山登り
28	火	5歳児山登り予備日

新年を迎えて早一か月が過ぎ子ども達は、かるた遊びやたこ作りなど、伝統的な遊びを楽しんだり、寒さに負けず園庭を元気いっぱい走り回っています。

異年齢児で遊ぶ姿や、ルールのある遊びをする姿、大きなクラスのお兄さんお姉さんが小さなお友達のお手伝いをする姿など日々子ども達の成長を感じています。

2月3日には豆まきがあります。豆をまいて自分の弱い心を追い払うんだと言いながら三方を作ったり、生活発表会に向けて各クラス歌を歌ったり、セリフを覚えたり頑張る姿も見られます。

引き続き、新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症に気をつけ、生活発表会を迎えられるようにしていきたいと思っていますので、ご家庭でも手洗いやうがいの仕方を一緒に確認していただきますようお願いいたします。

2月の生活目標

- ・寒さに負けない健康な身体作りを心掛ける
- ・早寝・早起き・心のゆとりを持って健康づくりをしましょう



お知らせとお願い



3日（金）豆まき

- ・「節分」とは、季節の変わり目という意味です。本来は1年に4回ありますが、今では立春の前をさす2月3日に行う場合が多いようです。「鬼は外、福は内」と元気な声で豆をまいて、1年間元気に過ごせるようにお祈りをします。自分の年より一つ多く豆を食べると、その年は病気をしないといわれています。おうちでも家族の健康を願って豆まきを試みてはいかがでしょうか？

14日（火）涅槃会座禅会（5歳児）

- ・2月15日のお釈迦様が亡くなられた日を祈念し、座禅を行います。

18日（土）生活発表会

- ・新型コロナウイルス感染症拡大状況により、生活発表会の実施の可否を検討せざるを得ない場合が考えられますが、中止となる場合は後日お知らせ致しますので、ご了承頂けますようお願いいたします。

※駐車場に限りがありますので、出来るだけ徒歩か自転車でお越しください。

※生活発表会当日は、出来る限り家庭保育のご協力をよろしくお願い致します。

27日（月）5歳児山登り

- ・頂上を目指します。
雨天時は、28日（火）に予備日に行います。

次年度の学用品について

- ・次年度より、各学年用品が増えます。後日手紙にてお知らせしますので確認の程よろしくお願い致します。



今月の言葉

照顧脚下（しょうこきやつか）

暗闇の中を歩こうとしても、地面がどこにあるかわからず不安です。足を下ろした先は水たまりかもしれない。地面がとぎれて崖の下へ落ちていくかもしれない。そんな嫌な想像にさいなまれていては、一歩も歩き出せません。

不安で前に進めなくなってしまうたら、暗闇でも目をこらして足元を確かめること。明かりがあるのならそれで足元を照らし、自分の立っている場所をよく確かめましょう。足元に地面が続いているとわかれば、安心してどの方向にでも歩いていけます。

3月の行事予定

- 1日（水）硬筆習字（5歳児）
- 2日（木）火災予防訓練
- 3日（金）ひなまつり会
- 6日（月）お別れ遠足（5歳） 後日手紙でお知らせします。
身体計測（3・4・5歳）
- 7日（火）お別れ会（0・1・3歳）
身体計測（0・1・2歳）
- 8日（水）硬筆習字（5歳児）
- 9日（木）お別れ会（2・4歳）
- 10日（金）ECC
- 13日（月）誕生会
- 17日（金）修了式・大掃除
- 18日（土）卒園式・1号認定春休み（～4/4）

※ 卒園式当日の土曜日保育につきましては、可能な限り、家庭保育のご協力をよろしくお願い致します。



姿勢を良くしましょう（立腰）^{りつよう}

「立腰」とは、「腰骨を立てて、背筋を美しく伸ばすこと」です。正しく座ることは、骨盤のゆがみが治り、内臓の働きが良くなることで健康的になったり、精神や身体のバランス感覚が鋭くなったりします。子どもの頃から正しい姿勢を身に付けることで、集中力が増し、運動や勉強でも高い効果を得ることが出来るとされています。

豆知識（3つの首）

手首・首・足首の「3つの首」は、皮膚のすぐ下に、温まった血液を運ぶ血管が通っています。この3つの首を温めるだけでも、寒さ対策をすることが出来ます。首の詰まった服を着ると、温まった空気を逃しません。手首のしまった服やレッグウォーマーなどもおすすめです。

