



12月のえんだより

社会福祉法人 道心
松風保育園
令和3年 11月 25日発行

12月の行事



| 日 | 曜 | 行事 |
|----|---|-------------------|
| 1 | 水 | 園庭開放日 |
| 2 | 木 | |
| 3 | 金 | |
| 4 | 土 | |
| 5 | 日 | |
| 6 | 月 | 園庭開放日 |
| 7 | 火 | |
| 8 | 水 | 園庭開放日 |
| 9 | 木 | 避難訓練(地震)・消火訓練 |
| 10 | 金 | |
| 11 | 土 | |
| 12 | 日 | |
| 13 | 月 | 園庭開放日、身体測定(3～5歳児) |
| 14 | 火 | 成道会坐禅、身体測定(0～2歳児) |
| 15 | 水 | 誕生会、園庭開放日 |
| 16 | 木 | |
| 17 | 金 | |
| 18 | 土 | |
| 19 | 日 | |
| 20 | 月 | 園庭開放日 |
| 21 | 火 | |
| 22 | 水 | 園庭開放日 |
| 23 | 木 | 大掃除 |
| 24 | 金 | 自由登園 |
| 25 | 土 | 自由登園 |
| 26 | 日 | |
| 27 | 月 | 自由登園 |
| 28 | 火 | 自由登園 |
| 29 | 水 | 休園 |
| 30 | 木 | 休園 |
| 31 | 金 | 休園 |

※緊急事態宣言が発令した場合、園庭開放は行いません。

今月の言葉

いろんな経験をしてきたからこそ、
あなたの今があるのです。
すべてに感謝しましょう。

～瀬戸内寂聴～

1月の行事予定

- 1日(土)～3日(月) 休園
- 4日(火)～8日(土) 自由登園
- 7日(金) 七草粥
- 18日(火) 避難訓練
- 26日(水) 誕生会
- 未定 坐禅(4, 5歳児)



園庭を吹き抜ける風も冷たくなり、木々の葉っぱも寒そうに揺れて舞っています。冷たい風が吹くと、思わず背中を丸めてしまいそうになりますが、子ども達は寒さに負けずに元気いっぱい遊んでいます。冷たい風には負けないよう、どンドン体を動かす遊びを取り入れていきたいと思ひます。

今年のカレンダーも残りわずかとなりましたが、健康管理や生活リズムに気を付けながら、過ごしていきましょう。

12月の生活目標

- ・冬の感染症に留意し、健康に過ごす。
- ・寒さに負けず、戸外で思いきり体を動かして遊ぶ。
- ・冬の自然や生活の変化に気付き、興味・関心をもつ。

冬至(12月22日)

一年でもっとも夜の時間が長く、昼の時間が短い日が冬至です。この日を境に、昼の時間が少しずつ長くなっていきます。

冬至の日には、ゆず湯に入って体を温めたり、かぼちゃや
食べたりしてみましょう。これらには、「一年間健康で
過ごせますように」という意味が込められているそうです。



風邪・インフルエンザに気をつけましょう

乾燥してくると、感染症が流行してきます。元気に過ごせるように、日ごろから気をつけましょう。

- うがい、手洗いをしましょう。
- 室内の温度や湿度に気をつけ、定期的に換気をしましょう。
- 早寝早起きをしましょう。
- 栄養のあるものを食べて、体力をつけておきましょう。



年末年始の休園について

12月29日(水)～1月3日(月)は休園となります。

お休み中は、お正月の行事など普段味わえない貴重な体験が出来る時期です。親子でゆったりとスキンシップをとり、心の栄養を満タンにして、笑顔で新年にお会い出来ることを職員一同楽しみにしています。また、長いお休

みとなりますので、体調管理をして新しい年がスタートできますようお願いいたします。

