



8月のえんだより

社会福祉法人 道心

松風保育園

令和4年7月25日発行

8月の行事



日	曜	
1	月	園庭開放
2	火	
3	水	園庭開放
4	木	身体測定(0,1,2歳児)
5	金	水遊び終了、身体測定(3,4,5歳児)
6	土	自由登園(~18日)
7	日	
8	月	園庭開放
9	火	
10	水	園庭開放
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	園庭開放
16	火	
17	水	園庭開放
18	木	
19	金	避難訓練(水害)・消火訓練
20	土	
21	日	
22	月	園庭開放
23	火	地蔵盆会、すくすく子育て教室
24	水	園庭開放
25	木	
26	金	誕生会
27	土	
28	日	
29	月	園庭開放
30	火	
31	水	園庭開放



梅雨が明け、いよいよ本格的な夏がやってきました。戸外では遊びや生活が広がり、自分たちで何事も積極的に取り組む時期です。戸外での活動を多くし、夏でなければできない遊びを取り入れて充実した夏にしたいと思います。ご家庭におかれましても海や山への旅行など、色々な計画があると思いますが、くれぐれも事故などの無いようにお子様を見守るようにしてください。そしてこの機会に親子で楽しい経験をたくさんしていただきたいと思います。

8月の生活目標



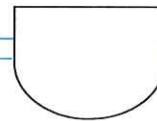
- ・活動と休息のバランスに配慮し、健康的に快適な生活を過ごす。
- ・夏の自然に親しんだり、夏ならではの遊びを十分に楽しむ。

地蔵盆会について

日時 8月23日(火) 10:00~

場所 松風保育園 園庭

・子どもたちが元気に過ごせますようにという思いを込めて皆でお参りをします。そこで保育園のお地蔵様の真っ赤な前掛けを作って頂ける方がありましたらお願いいたします。お子様の着ている服で作ってくださるとお地蔵さまが守ってくださるといわれています。作ってくださる方は、8月22日(月)までにお持ちください。



右紐 39cm
左紐 39cm
前掛け 5cm
縦横 18cm

夏野菜を食べよう



夏野菜は水分を多く含み、体温を下げる働きがあります。汗をかいて失われるミネラルやビタミン類も豊富で、だるさや疲れをとってくれます。生食や簡単な調理法でおいしく食べられますから、なるべく毎日食べましょう。

- トマト…赤い色に含まれるリコピンは、老化防止やガン予防に有効
- キュウリ…身体にこもった熱を取り除く作用や、アルコールの代謝を促す
- ナス…ビタミン、ミネラル、食物繊維がバランスよく含まれ、生体調節機能に優れる
- オクラ…独特のぬめりは整腸作用やコレステロール低下作用があり、体力増強に有効



夏風邪注意報!

手足口病、ヘルパンギーナ、プール熱などの夏風邪が流行しやすい季節となりました。うがい、手洗いをしっかりと、部屋の湿度・温度に気をつけるなど風邪の予防を心掛けましょう。遊び疲れたときや体力が落ちているときは、無理をせず、睡眠・食事をしっかりととりましょう。

今月の言葉

一生懸命、生き切る
意幻

9月の行事予定

- 7日(水) 身体計測(0,1,2歳児)
- 8日(木) 坐禅(5歳児)
- 9日(金) 身体計測(3,4,5歳児)
- 15日(金) 避難訓練(火事)・消火訓練
- 27日(火) 誕生会
- 未定 交通安全教室
- 21日・29日 運動会予行
- 10月1日 運動会(全園児)

