



9月のえんだより

社会福祉法人 道心

松風保育園

令和4年8月25日発行



9月の行事

| 日 | 曜 | |
|----|---|------------------------|
| 1 | 木 | |
| 2 | 金 | ECC 英語教室 (3, 4, 5 歳児) |
| 3 | 土 | |
| 4 | 日 | |
| 5 | 月 | 園庭開放 |
| 6 | 火 | |
| 7 | 水 | 身体測定 (0, 1, 2 歳児)、園庭開放 |
| 8 | 木 | 坐禅 (5 歳児) |
| 9 | 金 | 身体測定 (3, 4, 5 歳児) |
| 10 | 土 | |
| 11 | 日 | |
| 12 | 月 | 交通安全教室、すくすく子育て教室 |
| 13 | 火 | |
| 14 | 水 | 園庭開放日 |
| 15 | 木 | 避難訓練 (火事)・消火訓練 |
| 16 | 金 | ECC 英語教室 (3, 4, 5 歳児) |
| 17 | 土 | |
| 18 | 日 | |
| 19 | 月 | 敬老の日 |
| 20 | 火 | |
| 21 | 水 | 運動会予行、園庭開放日 |
| 22 | 木 | |
| 23 | 金 | 秋分の日 |
| 24 | 土 | |
| 25 | 日 | |
| 26 | 月 | 園庭開放日 |
| 27 | 火 | 誕生会 |
| 28 | 水 | 園庭開放日 |
| 29 | 木 | 運動会予行 |
| 30 | 金 | |

残暑が厳しい日が続いていますが、朝夕の虫の声や吹く風に秋の気配を感じられるようになってきました。ひと夏を越し日焼けした子どもたちの姿は、それぞれに色々な経験をして、またさらに心身ともにたくましくなったように感じられます。本格的な秋の訪れはまだ先になりそうですが、気温の変化とともに移りゆく自然の風景を子どもたちと一緒に楽しんでいきたいと思ひます。

また、運動会に向けての取り組みも始まっています。思い切り活動出来るように、子どもたちを見守りながら「楽しい」「できた」と感じる事で自信に繋げていきたいと思ひます。

夏の疲れから体調を崩しやすい時期です。活動と休息のバランスをとりながら快適に過ごしていきたいと思ひます。

9月の生活目標

- ・一人一人の体調に気を付け、生活リズムを整えながら元気に過ごす
- ・運動会の練習の中で友達と助け合ったり競争したりする事を楽しむ

9月1日は防災の日

保育園では火事、地震、水害などの災害を想定して毎月避難訓練を行っています。日本各地でも様々な災害が起こっていますので、日頃からの訓練や災害への備えの必要性がますます高くなっています。ご家庭でも避難場所や連絡方法を確認し、防災グッズの点検もしておきましょう。



9月9日は救急の日

過ごしやすい気候になると子どもたちの動きが活発になり、怪我も多くなります。擦り傷は流水で汚れを落としてから絆創膏を貼る、鼻血が出たら軽く下を向いて小鼻を押さえる、火傷は流水で冷やすなど、怪我の基本的な対処方法を子どもたちと学んでみるのはいかがでしょうか。ご家庭にある救急セットの見直しも忘れずに行いましょう。

中秋の名月

中秋の名月を「十五夜」ともいいます。

十五夜は、秋の美しい月を見ながら収穫に感謝する日といわれ、十五夜には、15個のお団子をお供えます。お月見に欠かせないお団子は、白玉粉や上新粉で作ります。

白玉粉で作る時は、豆腐を入れるとなめらかになり、子どもたちも食べやすくなります。

お月様の見える所にお団子と、秋に収穫される果物やススキを供えて、感謝と祈りを捧げましょう。



お月見

今月の言葉

始めに自分を整えること、その後で人に教えなさい
(自分を整えていれば、人は自然に見習うもの)

ブツダ

残りやすい夏の疲れ

夏の疲れを取り、体調を整えるためには「生活のリズムの見直し」が大切です。特に睡眠の乱れは体の成長や自律神経などにも影響します。早寝早起きを心がけましょう。また、朝の洗顔や朝食はすっきりとした脳の目覚めを促します。食後の歯磨き、登園前の排便などの習慣も身に付け、しっかり生活リズムを整えましょう。



足に合った靴選びを

園ではお散歩などを通して、体作りを大切にしています。乳幼児期は足の骨や土踏まずが形成される時期。足にぴったり合う靴を選びましょう。

●合う靴の見極め方

- ①つま先に1cm程度ゆとりがあり、足の指が自由に動く。
- ②足になじんでいる。
- ③靴の先がよく曲がる。
- ④かかとがしっかりとっている。



運動会に向けての練習が始まっています。各クラス、子どもたちの興味関心を取り入れた競技を予定しております。下記日程で行いますので、子どもたちが生き生きとカー杯取り組む姿を楽しみにして下さい。

日時：令和4年10月1日(土)

9:30~11:30予定

※雨天中止(5歳児のみ令和4年10月5日(水)に保護者参加型のミニ運動会を行います)

場所：阿保公園

対象：全園児

服装：0歳児・・・自由

1~5歳児・・・園規定の半袖ポロシャツ、半ズボン、白靴下、カラー帽子

※詳細は後日プリントを配布致します。



10月の行事予定

1日(土)運動会

3日(月)すくすく子育て教室

11日(火)身体測定(0, 1, 2歳児)

12日(水)身体測定(3, 4, 5歳児)

12日(水)内科検診(14:30~)

未定 バス遠足(3, 4, 5歳児)

18日(火)坐禅(5歳児)

21日(金)避難訓練(地震)・

消火訓練

27日(木)誕生会