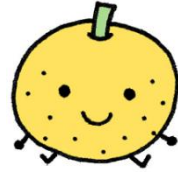


# 10月の えんだより



花と緑の照隣認定こども園

令和3年9月21日発行

10月の  
行事予定

| 日  | 曜 |                                    |
|----|---|------------------------------------|
| 1  | 金 | クラスだより発行・衣替え<br>英語教室(3・4・5歳児)      |
| 2  | 土 | 自由登園                               |
| 3  | 日 |                                    |
| 4  | 月 | 体操教室(3・4・5歳児)                      |
| 5  | 火 |                                    |
| 6  | 水 |                                    |
| 7  | 木 |                                    |
| 8  | 金 | 5歳児坐禅                              |
| 9  | 土 | 自由登園                               |
| 10 | 日 |                                    |
| 11 | 月 | 保育料・延長料(9月)<br>給食費・体操、英語教室(10月)引落し |
| 12 | 火 |                                    |
| 13 | 水 | 運動会第1回リハーサル                        |
| 14 | 木 | 身体測定(0・2・3歳児)                      |
| 15 | 金 | 身体測定(1・4・5歳児)<br>英語教室(3・4・5歳児)     |
| 16 | 土 | 自由登園                               |
| 17 | 日 |                                    |
| 18 | 月 |                                    |
| 19 | 火 |                                    |
| 20 | 水 | 園だより発行・運動会第2回リハーサル                 |
| 21 | 木 |                                    |
| 22 | 金 |                                    |
| 23 | 土 | 運動会                                |
| 24 | 日 | 運動会(予備日)                           |
| 25 | 月 |                                    |
| 26 | 火 | 誕生会                                |
| 27 | 水 | 避難訓練(地震火災・消火)                      |
| 28 | 木 |                                    |
| 29 | 金 |                                    |
| 30 | 土 | 自由登園                               |
| 31 | 日 |                                    |

今月のことば  
**蔵の財よりも身の財すぐれたら。**  
**身の財よりも心の財第一ない**  
 (日蓮)

## 11月の行事予定

- 1日(月) 体操教室(3.4.5歳児)
- 5日(金) 歯科検診・英語教室
- 9日(月) 内科検診、誕生会
- 10日(火) 5歳児坐禅
- 12日(金) 弁当日
- 16日(火) 身体測定(0.2.3歳児)
- 17日(火) 身体測定(1.4.5歳児)
- 18日(木) 園庭開放
- 19日(金) 英語教室(3.4.5歳児)
- 24日(水) 避難訓練(火災・消火)
- 25・26日(木・金) 造形展

虫の音がきこえ、すっかり秋の気配を感じさせる今日この頃。変わりなくお過ごしでしょうか。

子どもたちは、それぞれに目標を掲げ、日々運動会の活動に一生懸命取り組んでいます。

しかし、疲れや気温差により体調を崩しやすい時期です。健康に気を付け、過ごしていきたいですね。

スポーツの秋・食欲の秋ということで、運動会の活動や体操教室、散歩にと十分体を動かし、秋の味覚をたのしみながら、元気で力強い身体づくりを心がけていきたいと思います。



### 10月の 生活目標



- ・戸外で体を動かして遊ぶ。
- ・秋の自然を取り入れて、遊ぶ。
- ・衣服の調節を行い、健康的に過ごす。



### お知らせとお願い

#### 衣替え

- ・通園時には、必ず園規定のセーラーを着用させて下さい。降園時も、園に置いたままにせず、必ずセーラーを着て帰りましょう。
- ・日中はまだ暑いので、登園後は半袖・半ズボンで過ごします。
- ・朝夕と日中の気温差が激しい日もありますので、その場合は長袖や一枚羽織れる物など、衣服の調節をお願いします。
- ・園に置いている着替え用の服の中身も確認し、着替えの入れ替えや補充をお願い致します。
- ・持ち物には、分かりやすく記名してください。また、貰い物の制服は、書き直していただきますようお願い致します。

#### 運動会について



- ・10月23日(土)《雨天時 10月24日(日)》に運動会を行います。今年の運動会は乳児部と幼児部に分けて実施します。詳しい内容につきましては、後日プログラムを配布させていただきますので、ご確認ください。

#### 目の愛護デー

10月10日は「目の愛護デー」です。テレビやスマートフォンなど、子どもの頃から様々なメディアに触れる機会が多くなっています。6歳頃までは視力の発達にとって一番大切な時期です。乳幼児期からメディアに長時間触れることは目の健康以外にも心身の発達への影響も心配されます。改めてご家庭でも目の健康について考えてみましょう。

#### ☆前髪が目にかかっていませんか？

目にかかっていると視界が悪くなり目が疲れてしまいます。短く切っておくか結んでおきましょう。

#### 世界手洗いの日

(10月15日)



10月15日は「世界手洗いの日」です。世界中の子ども達に正しい手洗いのしかたを広める活動で、国際衛生年の2008年から始まりました。合い言葉は「手をあらおう 手をつなごう」です。インフルエンザやかぜなどの病気から自分の身体を守るため、せっけんを付けて正しい手洗いができるように、手洗いのしかたを確認しておきましょう。

#### 食欲の秋



#### ○食欲の秋の由来はどこから？

秋は旬の食材が多く食欲がわきます。食べる楽しみこそが秋の醍醐味だ。といった意味合いの言い回しからだとされています。

#### ○秋の旬な食べ物

さんま、さつまいも、くり、かぼちゃ、柿、梨、白米などなど  
お子様と一緒に秋の旬な食べ物を味わってみてもいいですね！